

Déguster

Equilibrer

CUISINER



Portage à domicile de la ville de Comines



REPAS A THEME



CHRONIQUE CULINAIRE

Semaine du 08 au 14 mars 2021

<p>LUNDI 08 mars - Jean de Dieu Potage Salade de tomates vinaigrette Jambon chaud des hauts de France Frites Yaourt nature sucré</p>
<p>MARDI 09 mars - Françoise Potage Œuf dur sauce cocktail Lasagnes aux légumes salade verte locales bio Fromage Fruit de saison local</p>
<p>MERCREDI 10 mars - Vivien Potage Céleri rémoulade local Cordon bleu de dinde Pommes de terre boulangères et poireaux locaux à la crème Crème dessert à la vanille</p>
<p>JEUDI 11 mars - Rosine Potage Carottes râpées locales vinaigrette Filet de poisson meunière Riz et épinards à la crème Donut's</p>
<p>VENDREDI 12 mars - Justine Potage Betteraves rouges à l'échalote Sauté de bœuf VBF façon osso bucco Penne bio et emmental râpé Fromage Fruit de saison local</p>
<p>SAMEDI 13 mars - Rodrigue Potage Entrée chaude Saucisse fumée Choux de bruxelles et pommes de terre Fromage Pâtisserie</p>

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appétit

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

Déguster

Equilibrer

CUISINER



Portage à domicile de la ville de Comines



REPAS A THEME



CHRONIQUE CULINAIRE

Semaine du 15 au 21 mars 2021

LUNDI 15 mars - Louise Potage Salade de haricots verts Quiche au fromage Salade verte locale Fruit de saison
MARDI 16 mars - Bénédicte Potage Macédoine de légumes Bolognaise de bœuf VBF Pâtes Fromage Salade de fruits
MERCREDI 17 mars - Patrick Potage Tomate vinaigrette bio Boulettes d'agneau Semoule et légumes couscous Yaourt aromatisé
JEUDI 18 mars - Cyrille Potage Salade de légumes du chef bio Omelette au cheddar Pommes sautées Fruit de saison
VENDREDI 19 mars - Joseph Potage Concombre persillé Filet de colin à la normande Cœur de blé et brunoise de légumes Fromage Fruit de saison local
SAMEDI 20 mars - Herbert Potage Entrée chaude Cassoulet Fromage Pâtisserie

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appetit

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

Déguster

Equilibrer

CUISINER



Portage à domicile de la ville de Comines



REPAS A THEME



CHRONIQUE CULINAIRE

Semaine du 22 au 28 mars 2021

<p>LUNDI 22 mars - Léa Potage Betteraves rouges à l'échalote Sauté de porc des hauts de France Pommes de terre locales et chou fleur bio en gratin</p>
<p>Compote de pommes MARDI 23 mars - Victorien Potage Carottes râpées vinaigrette Emincé de volaille française sauce forestière Frites Fromage Flan au caramel</p>
<p>MERCREDI 24 mars - Catherine Potage Salami et cornichons Normandin de veau Semoule et haricots verts Fruit de saison bio</p>
<p>JEUDI 25 mars - Annonciation Potage Salade de tomates vermicelles Croquette de colin Riz et ratatouille Fromage Tarte au chocolat</p>
<p>VENDREDI 26 mars - Larissa Potage Macédoine mimosa Bolognaise de légumes Coquillettes Fruit de saison bio</p>
<p>SAMEDI 27 mars - Rupert Potage Entrée chaude Sauté d'agneau printannier Semoule et légumes couscous Fromage Pâtisserie</p>

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appetit

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

Déguster

Equilibrer

CUISINER



Portage à domicile de la ville de Comines



REPAS A THEME



CHRONIQUE CULINAIRE

Semaine du 29 au 04 avril 2021

<p>LUNDI 29 mars - Gwladys Potage Céleri rémoulade Cordon bleu Pâtes bio et carottes bio Fruit de saison</p>
<p>MARDI 30 mars - Amédée Potage Betteraves vinaigrette Saucisse fumée rôtie au thym Purée de pommes de terre bio et haricots beurre Mousse au chocolat</p>
<p>MERCREDI 31 mars - Benjamin Potage Roulade de jambon locale Waterzoi de poisson MSC à la dieppoise Riz et ratatouille Compote de poire</p>
<p>JEUDI 01 avril - Hugues Potage Salami et cornichons Emincé de poulet Semoule bio et courgettes bio Choux chantilly</p>
<p>VENDREDI 02 avril - Sandrine Potage Tomates en salade Steak hâché sauce champignons Pommes de terre sautées Yaourt nature sucré</p>
<p>SAMEDI 03 avril - Richard Potage Entrée chaude Andouillette Pommes rissolées et salsifis Fromage Pâtisserie</p>

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appetit

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

Déguster

Equilibrer

CUISINER



Portage à domicile de la ville de Comines



REPAS A THEME



CHRONIQUE CULINAIRE

Semaine du 05 au 11 avril 2021

LUNDI 05 avril - Irène
Férié
MARDI 06 avril - Célestin
Potage Salade coleslaw locale Hachis parmentier de légumes Salade verte locale bio Fromage Fromage blanc à la confiture
MERCREDI 07 avril - Jean Baptiste
Potage Taboulé à l'orientale Rôti de dinde française sauce tomate Cœur de blé et poêlée de carottes locales Compote de fruits bio
JEUDI 08 avril - Julie
Potage Œuf mimosa Sauté de bœuf VBF aux épices Semoule et piperade Fromage Dessert de pâques
VENDREDI 09 avril - Gauthier
Potage Carottes râpées vinaigrette bio Filet de lieu MSC sauce citron Riz et poireaux à la crème Fruit de saison local
SAMEDI 10 avril - Fulbert
Potage Entrée chaude Tripes à la niçoise Pommes sautées et haricots beurre Fromage Pâtisserie

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appetit

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAINER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

Déguster

Equilibrer

CUISINER



Portage à domicile de la ville de Comines



REPAS A THEME



CHRONIQUE CULINAIRE

Semaine du 12 au 18 avril 2021

LUNDI 12 avril - Jules Potage Friand au fromage Lasagnes de légumes Salade verte locale Fromage Fruit de saison
MARDI 13 avril - Ida Potage Betteraves rouges et dès de fromage Emincé de volaille française sauce suprême Pommes rissolées Yaourt aux fruits
MERCREDI 14 avril - Maxime Potage Chou fleur bio vinaigrette Moussaka Riz Compote pommes rhubarbe
JEUDI 15 avril - Paterne Potage Poireaux vinaigrette Blanquette de poisson Penne et brunoise de légumes Fruit de saison bio
 VENDREDI 16 avril - Benoît Potage Concombre bio aux échalotes Chipolatas locales Purée de pommes de terre locales Fromage Eclair au chocolat
SAMEDI 17 avril - Anicet Potage Entrée chaude Rognon de porc à la dijonnaise Pommes duchesse et haricots verts Fromage Pâtisserie

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appetit

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.

Déguster

Equilibrer

CUISINER



Portage à domicile de la ville de Comines



REPAS A THEME



CHRONIQUE CULINAIRE

Semaine du 19 au 25 avril 2021

<p>LUNDI 19 avril - Emma Potage Salade de légumes bio Sauté de bœuf local VBF Cœur de blé et poêlée forestière</p>
<p>Fruit de saison local MARDI 20 avril - Odette Potage Tomate bio vinaigrette Poulet rôti local Pommes de terre persillées et haricots beurre Fromage Tarte aux pommes</p>
<p>MERCREDI 21 avril - Anselme Potage Céleri rémoulade local Tomate farcie Riz et petits légumes</p>
<p>Petits suisses fruités JEUDI 22 avril - Alexandre Potage Roulade de jambon locale Filet de poisson MSC sauce hollandaise aux petits légumes Purée de pommes de terre locales Fromage Fruit de saison local</p>
<p>VENDREDI 23 avril - Georges Potage Carottes râpées locales vinaigrette Omelette basquaise Pâtes et ratatouille</p>
<p>Flan saveur chocolat SAMEDI 24 avril - Fidel Potage Entrée chaude Sauté de lapin aux pruneaux Purée de carottes et pommes de terre Fromage Pâtisserie</p>

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Bon Appetit

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DERIVES POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLERANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GERANT.